

VODŇANSKÉ INSPIRACE

12.-23. 11. 2018



Irma Bohoňková
cesta-k-uspechu.cz



Pavel Štursa
pavelstursa.cz



Štefan Schwarc
DoSveta.org/tým

Jsme jihočeští lektori a koučové a pro vaši inspiraci a podporu vaší praxe jsme na měsíc listopad připravili následující škálu kurzů a workshopů profesního rozvoje, které můžete využít k načerpání podnětů pro další rozšíření a zdokonalení vašich osobních dovedností.

12. Tvořivost ve firemním kontextu

pondělí

Kurz je zaměřen na dovednosti z oblasti tvůrčí práce, inspirace a tvořivosti. Téma je vhodné zejména v situaci, když má firma obtíž, nešvar nebo typický problém na který hledá řešení a stále nenachází, nebo v realizaci řešení selhává. Dále v situaci, kdy kultura dané firmy potřebuje probudit tvořivý potenciál managementu či zaměstnanců. Užití techniky rozvíjející tvořivost: Generative change, NLP, Hypnóza, umělecký a dramatický přístup, divadelní techniky.

Programem provází **Štefan Schwarc**.

13. Time a stres management

úterý

Jak zvládat množství podnětů a požadavků z okolí a nezbláznit se z toho. Pilíře osobní efektivity, odolnosti a spokojenosti. Principy a praktiky, které stojí za to připomenout a opřít se o ně ve svém každodenním fungování. Best practices pro osobní časový management a osobní zátěžovou odolnost. Vliv, kontrola, výkonnost. Naléhavost, důležitost. Chaos nebo nadhled. Tělo jako opora. Předcházení stresu. Fenomén hardiness – vlastnosti nezdolných osob a další aktuální poznatky aplikované psychologie. Jak své tělo, mysl a emoce udržovat jakožto náš pracovní nástroj v dobré kondici. Tento půldenní workshop (9,00–13,00) pořádáme v rámci Týdne vzdělávání dospělých.

Programem provází **Pavel Štursa**.

15. Hranice a konflikt

čtvrtek

Přirozený klid, trpělivost a asertivita ve firemní kultuře se opírá o znalost vlastních hranic, hranic zaměstnanců, klientů a znalost pomyslných hranic firmy. Nekonfliktnost vedoucích ve firemním prostředí pochází hlavně z vědomí vlastních hranic a citlivosti k nim, stejně jako k hranicím ostatních. Téma tohoto workshopu nabízí prozkoumávání své konfliktnosti a svých hranic. Budete objevovat novinky v tématu konfliktů, agresivity a způsobů zvládnání vzteku a řízení konfliktů. Kurz je sebezkušenostní, plný příkladů, cvičení, kazuistik a diskusí.

Programem provází **Štefan Schwarc**.

19. Way of council - poradenské systémy ve firemním prostředí

pondělí

Kurz je zaměřen na dovednosti v oblasti aktivace potenciálu lidí pomocí poradních systémů. Vhodné využívání těchto systémů vede ke snížení fluktuace zaměstnanců, prevenci vyhoření, prevenci chybovosti, podporuje kulturu firmy a spokojenost ve firemním prostředí. Kurz zahrnuje ukázky několika poradních systémů včetně individuální porady, fokusní poradní skupiny, duální týmové porady, tvůrčí a na problém zaměřené porady, balintovské techniky práce, skupinového koučinku, cílené zpětné vazby jako nástroje osobního rozvoje, supervize a techniky poradního kruhu - councilu.

Programem provází **Štefan Schwarc**.

20. Základy koučování – naučte se vést koučovací rozhovor

úterý

Koučování je jedním z nejučinnějších nástrojů rozvoje. Kouč neradí ani nenabízí hotová řešení, ale pomocí strukturovaného rozhovoru a otázek vede druhé k tomu, aby si ujasnili své cíle a možnosti a sami dospěli k dobrému rozhodnutí či řešení situace. Koučovací otázky vedou k hlubšímu uvědomění, podněcují kreativitu, posilují odhodlání, podporují myšlení a rozhodování, vedou k převzetí odpovědnosti. Koučovací techniky však využívají nejen kouči, ale všichni, kdo pracují s lidmi nebo vedou lidi. Je možné je využít také při sebekoučování. Na kurzu si vyzkoušíte sílu koučování, naučíte se vést strukturovaný koučovací rozhovor a klást dobře otázky, které můžete použít ve vaší praxi.

Programem provází **Irma Bohoňková**.

23. Vedení lidí: nejen mzda motivuje

pátek

Výše platu nebývá jediným důvodem, proč lidé zůstávají ve firmě a neodcházejí. Jaké v podniku převažují vztahy, jaký typ komunikace a spolupráce, jaká firemní kultura, to vytváří lidmi vnímanou a prožívanou atmosféru, klima a spoluurčuje, zda se v podniku budou cítit dobře: jaký budou mít vztah k práci, s jakým nasazením budou pracovat a zda zůstanou. Co mohou vedoucí všech úrovní řízení v rámci nefinanční motivace dělat, bude předmětem semináře. Job Crafting. Rozvoj důvěry (co vše je ve hře), zájmu, smyslu. Podporující komunikace a vztah.

Programem provází **Pavel Štursa**.

Místo konání:
MEVPIS, Vodňany,
Na Valše 207,
(příjezd ulicí Říční)

Čas konání:
9,00–16,30

Cena:
2 000,- bez DPH, programy,
konané v rámci Týdne vzdělávání
dospělých vstup volný

Organizační informace, přihlášení:
MEVPIS – Klára Nachlingerová,
knachlingerova@frov.jcu.cz,
tel. 737 221 931

www.mevpis.cz